



# PLAN DE SEGURIDAD

## TARJETA INFORMATIVA



### SI ESTAS EN PELIGRO LLAMA AL 911



#### SEGURIDAD EN EL HOGAR

- Confíe en su intuición y  ha hecho para mantenerse a salvo en el pasado.
- Cuando hay una discusión, evite el baño, la cocina o la recámara; asegúrese de poder tener una salida segura.
- Tenga una palabra clave con su familia que indique cuando está en peligro.
- Indique a sus hijo(s) a donde ir para ponerse a salvo en el caso de un evento violento.
- Eduque a sus hijo(s) como llamar al 911 o encontrar  uto para pedir ayuda.

#### SEGURIDAD AL DEJAR LA RELACION

- Si planea dejar la relación  indicaciones de que planea hacerlo.
- Designe un lugar seguro  a ir usted y sus hijo(s) (amistad, vecino, familiar o albergue).
- Tome en cuenta que su pareja puede estar monitoreando sus actividades mediante su teléfono o las redes sociales.
- Sepa en donde se encuentran sus documentos importantes en caso de que tenga que salir con rapidez o mantenga sus documentos importantes con una amistad de confianza.



Funded by U.S. Department of Health and Human Services, Health Resources and Services Administration, Maternal and Child Health Bureau Grant D89MC23140.

# PLAN DE SEGURIDAD

## SEGURIDAD DESPUÉS DE ABANDONAR LA RELACIÓN

- Hable con un asesor legal acerca de sus opciones como órdenes de protección, y otros pasos que se pueden tomar para que usted y sus hijo(s) se mantengan a salvo.
- Cambie la contraseña de su correo electrónico, cuentas en redes sociales así como de su correo de voz.
- Hable con un asesor legal sobre un plan de seguridad mas específico conforme a su situación.

## ARTÍCULOS IMPORTANTES QUE DEBEN JUNTARSE ANTES DE DEJAR LA RELACIÓN

Si usted no puede obtener estos documentos antes de dejar la relación, esta bien. Los documentos pueden remplazarse, usted y sus hijos no!

- ✓ Identificaciones/Tarjetas de Seguro Social
- ✓ Llaves Extras
- ✓ Actas de Nacimiento/ Pasaportes
- ✓ Medicamentos
- ✓ Cartillas de Vacunación y Registros Escolares
- ✓ Documentos Legales
- ✓ Dinero en Efectivo/Tarjetas de Crédito
- ✓ Contraseñas
- ✓ Artículos que Brinden Alivio para Usted y Sus Hijo(s)

## NÚMEROS DE EMERGENCIA

**Servicios para Atención a Víctimas de Violencia Doméstica(SAF-DV)**

**Para encontrar un albergue en su localidad llame al:**  
**844 SAFEDVS**  
**(723-3387)**

**Linea de Abogacia Familiar de Arizona: (602) 279-2900**

**Linea Nacional Contra la Violencia Domestica:**  
**1 (800) 799-7233**

---

**(Local Shelter)**

---

**(RBHA Crisis Line)**